



JDHF

AUTORRETRATO

**JORNADAS DE
DESARROLLO HUMANO
FEMEXVAL**

AUTORRETRATO

JORNADAS DE DESARROLLO HUMANO FEMEXVAL PUEBLA, MÉXICO PARA PERSONAS MAYORES DE 25 AÑOS

En FEMEXVAL realizamos Jornadas de Desarrollo Humano a lo largo del año, dichas Jornadas tienen como objetivo primordial el trabajo interno para una mejor calidad de vida tanto en lo personal como en relación a los demás (pareja, hijos, hermanos, padres, compañeros de trabajo y la comunidad en general)

Cada una de las Jornadas abarca un tema específico a trabajar y puedes asistir alternativamente a las que te interesan ya que no necesariamente se necesita una secuencia de las mismas, aunque te recomendamos que las lleves en ese orden para un mayor aprovechamiento

Dentro de las Jornadas trabajaremos en talleres totalmente interactivos como una forma de sanar internamente para construir desde adentro lo que está por venir. Así mismo, compartiremos Tips y Herramientas útiles para mejorar las relaciones ya establecidas con las personas con las cuales compartimos nuestro diario vivir y evitar repetir patrones y errores con aquellos con los que entrarán en nuestras vidas en el futuro

Las Jornadas las realizamos en las instalaciones del Centro Vacacional Metepec en Atlixco, Puebla, México que maneja diferentes costos por habitación teniendo opciones de cuartos con 1, 2 o 4 camas así como villas para 5, 6, 7 o 12 personas con sala, comedor y cocina por lo que el hospedaje lo reservan ustedes directamente en las instalaciones del Centro Vacacional Metepec de acuerdo a su presupuesto. Nuestro contacto es el Sr. Alfredo Flores, Director de Grupos y Convenciones al teléfono 244-4440033. Informes en la página www.centrosvacacionales.imss.gob.mx

El costo de las Jornadas lo pagas directamente con FEMEXVAL

AUTORRETRATO

JORNADAS DE DESARROLLO HUMANO FEMEXVAL:

1. RECONOCIÉNDOME - [24 AL 26 DE MAYO](#)

Un reencuentro con tu propio ser y la relación emociones y pensamientos revisando las creencias que se te fomentaron desde la infancia para descubrir aquello que te está impidiendo avanzar

2. RECONCILIÁNDOME CON MI PASADO

Analizar y trabajar aquellas pequeñas y grandes pérdidas de personas, relaciones, empleos y/o cosas que marcaron nuestras vidas en los diferentes ámbitos (pareja, familia, amigos, trabajo) para cerrar círculos y seguir adelante

3. COMUNICÁNDOME ASERTIVAMENTE

Reconocer las características, habilidades, fortalezas y defectos que enmarcan tu ser para identificar que requieres a la hora de que los demás quieren comunicarse contigo así como las diferentes necesidades de las personas que te rodean de acuerdo a su personalidad. Todo esto dentro de un trabajo de autoestima para poder reconocer las intenciones sin sentirte aludido(a)

4. RELACIONÁNDOME CON LOS DEMÁS

Identificar las habilidades y prejuicios que manejamos al relacionarnos con los demás para poder tener una mayor empatía con nuestra pareja, nuestros hijos, con los miembros de mi familia y poder mejorar las relaciones laborales desde un aspecto positivo para lograr una vida tranquila y feliz

5. PROYECTÁNDOME

Para poder asistir a estas Jornadas deberás haber asistido las 4 anteriores ya que en esta se realizará un cierre trabajando los aspectos anteriores y así ayudar a lograr los objetivos planteados desde el inicio

INVERSIÓN:

Las **JORNADAS** tiene una inversión de **\$2,500.00**

Si asisten varios amigos junto contigo, a partir de la segunda persona ustedes tendrán el 20% de descuento, quedando entonces en **\$2,000.00** por cada uno de los de tu grupo

Debido a que tenemos cupo limitado te pedimos que, si estás interesado(a), reserves tu lugar con **\$1,000.00** (no reembolsables en caso de cancelación) y liquidar el resto en efectivo el día del evento

Una vez realizado el depósito del anticipo te pido que por favor lo mandes junto con la ficha de inscripción a femexval@yahoo.com.mx o al de grupofemexval@gmail.com también puede ser por WhatsApp al 222-6164576 y con gusto te confirmaremos tu reservación a las Jornadas. Puedes pagar en:

- Bancomer: Cuenta - 0104786122
- Internet: Clabe - 0126-5000-1047861225
- A nombre de: **Fortalecer la Educación para un México con Valores**
- En el OXXO: Tarjeta - 5579 1000 7073 9295

incluye 3 días de talleres (10:00 a.m. del viernes a 2:00 p.m. del domingo), 2 comidas (la del viernes y la del sábado), fogata y bocadillos el sábado en la noche, coffe break de los 3 días, cuadernillo y material para trabajar. Te puedes integrar viernes a cualquier hora o sábado en la mañana

Para cualquier duda o aclaración, por favor ponte en contacto con nosotros



Mary Carmen Corro Fernández
Directora General Femexval